

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник базы отдыха
 «Турград»
 С. Н. Евсюков
 «08» августа 2025г.

МЕНЮ
 на 08 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем.	200/15/1		250/20/1	
	Мясо в собственном соку.	90/27		100/30	
	Рис припущенный с овощами	150		180	
	Компот из ягод замороз. (смородина).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		30	
ПОЛДНИК	Бантики из слоенного теста с сахарной пудрой.	50		50	
	Сок фруктовый (виноград).	200		200	
	Фрукты свежие (яблоко)	200		200	
УЖИН	Помидор (порционно)	60		100	
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100		120	
	Картофель тушен. с зеленью	230		230	
	Чай черный с чабрецом.	200		200	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
	Хлеб с картофельными хлопьями «Минский»	30		40	
2 УЖИН	Снежок (кисломолочный продукт)	200		200	
	Пряник промышленного производства	35		35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.